

美区 Apple ID 注册指引

拥有一个美区 Apple ID，您将可以从苹果官方的应用商店上下载安装更多国际上常用的 APP，包括 [破网 | POPONET](#)，非常有用！

这里介绍的方法步骤清晰，大约 10 分钟左右就能轻松完成，完全免费，不需要绑卡，全部过程都通过官方站点操作并在国内网络环境中进行。

注意！！

1. 新的 ID 仅用于登录应用商店



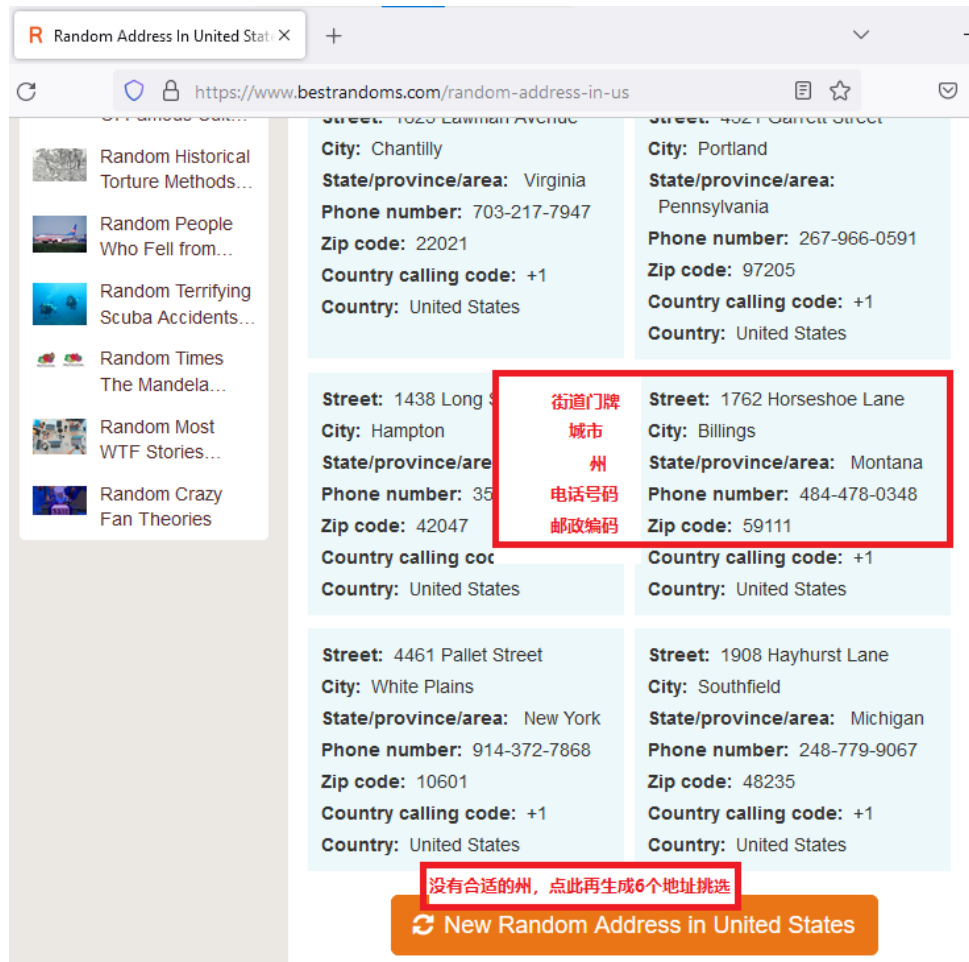
不要去改动系统设置 中的 Apple ID

系统设置和应用商店中登录不同的 Apple ID 完全不影响设备的正常使用

2. 切换 ID 的唯一副作用：如果使用 Apple Music，下载的音乐会被清空
3. 请耐心等待流程按部就班进行操作，不要跳过任何步骤，避免注册失败。 频繁的反反复复操作会触发系统警告，甚至注销账号

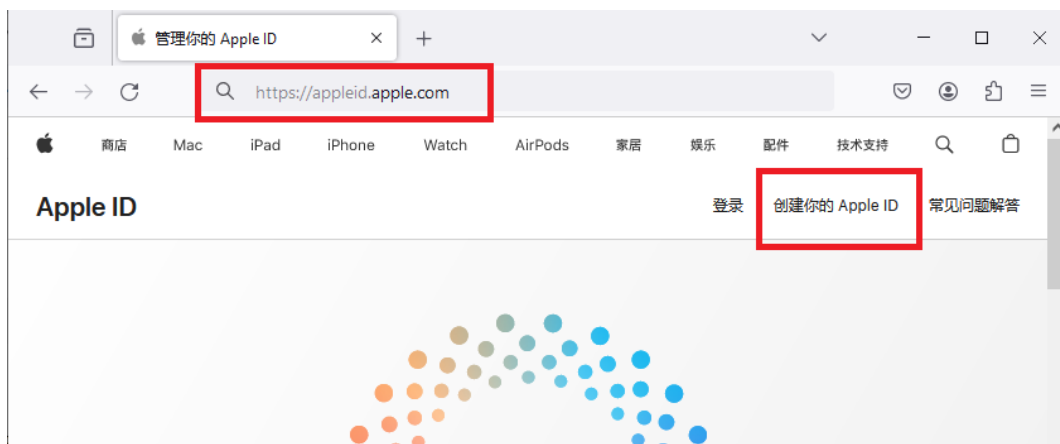
准备项目：

1. 一个从没注册过 Apple ID 的邮箱地址，**不要用 QQ 邮箱**，其他国内或国外邮件平台都没问题。如果没有，可以去微软的 <https://outlook.com> 中新开一个邮箱，非常简单，不需要任何个人资料
2. 上网浏览器（如 Safari, Firefox, 微软 Edge 等等）本文以电脑为例解说，实际用电脑、手机、平板都可以
3. 一个美国地址和电话（州、城市、邮政编码和电话区号要彼此相符）如果没有，可以从站点 <https://bestrandoms.com/random-address-in-us> 上直接获得（参考下图中的示例）
建议选择 5 个免税州之一：Alaska（阿拉斯加）、Delaware（特拉华）、Montana（蒙大拿）、New Hampshire（新罕布什尔）或 Oregon（俄勒冈）
4. 国内手机号码，即使该号码以前注册过其他 Apple ID 也可以



第一步 注册中国区的 Apple ID（在浏览器内进行）估计 2 分钟可完成

1. 从浏览器访问 <https://appleid.apple.com>, 页面打开后点开“创建你的 Apple ID”



2. 按下图中的说明填写表单，然后“继续”

创建你的 Apple ID

只需一个 Apple ID，你即可访问 Apple 所有内容。

姓氏
Zhang

名字
San| **姓名填写不必实名**

国家或地区
中国大陆 **选择“中国大陆”，不要选其他地区**

出生日期
1988年08月08日 **对应的年龄大于18岁**

name@example.com
register.demo@outlook.com **真实邮箱地址 (准备项目1)**

这将是你的新 Apple ID。

密码
●●●●●●●● **密码自己记住 有恢复功能，但过程较繁琐**

确认密码
●●●●●●●●

+86 (中国大陆)

电话号码
13900008888 **真实手机号码 (准备项目4)**

中国大陆的 Apple ID 必须与一个经验证的中国电话号码相关联。

验证方式: 短信 语音来电

Apple 和你的数据隐私
了解详情，使用我的账户时，部分个人信息可能储存在中国大陆之外并进行处理。如需 Apple 隐私政策等更多信息，可参阅此文章。

公告
接收 Apple 电子邮件和交流信息，包括有关 Apple 产品、服务和软件的公告、营销内容、推荐和更新。

App、音乐、电视节目等 **这两项不必勾选**
接收 Apple 电子邮件和交流信息，包括有关 App、音乐、电影、电视节目、图书、播客、Apple Pay 等的最新发布情况、独家内容、特别优惠、营销内容和推荐。

BTANC  键入图中的字符
B72WC

[新代码](#) [视力障碍](#)


你的 Apple ID 信息被用于确保你能够安全登录并访问你的数据。出于安全性、支持和报告的目的，Apple 会记录某些数据。如果你同意，Apple 还会使用你的 Apple ID 信息向你发送 Apple 营销电子邮件和交流信息（可能会基于你的 Apple 服务使用情况）。[了解数据的管理方式。](#)

点击“继续”后，如果填写项有不合要求，按页面指引修改即可

继续

3. 分别接收邮箱和手机短信验证码，完成验证



4. 验证码通过后页面自动进入账号管理，表示 Apple ID 已创建成功，但尚需在手机应用商店内检查。继续第二步

注意：

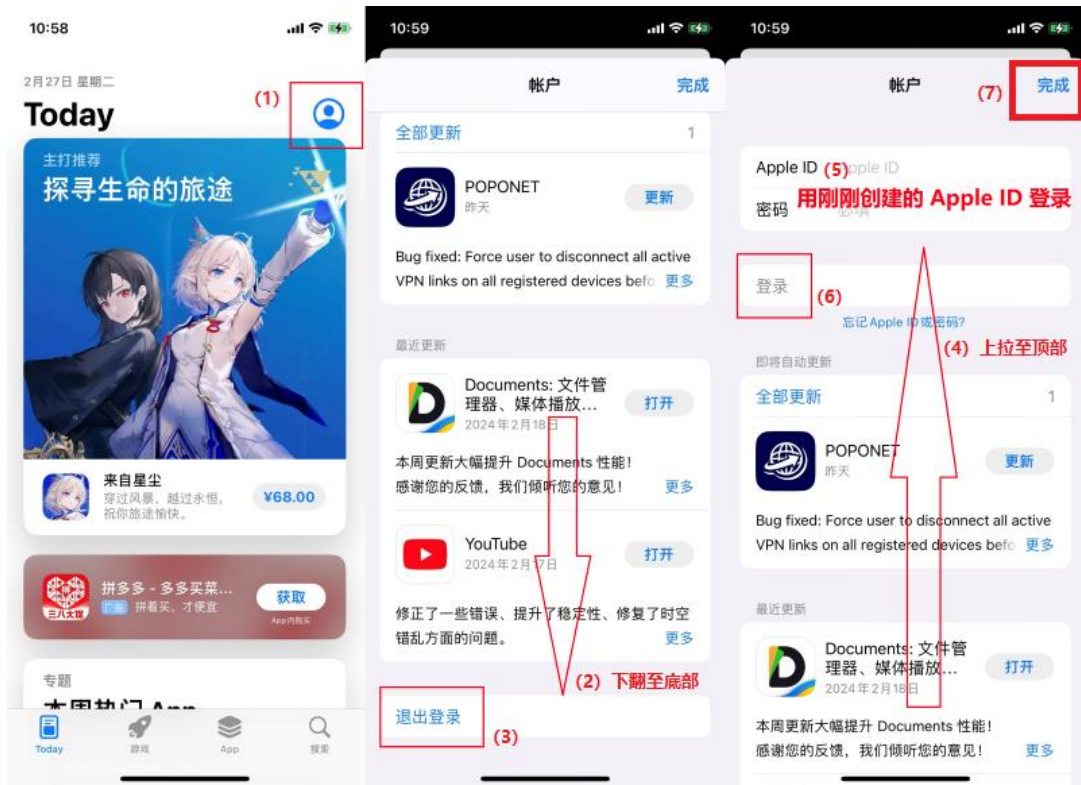
如果所用设备在近期内注册过苹果 ID，或由于操作失误反复注册，网站会出现“现在无法完成您的请求”的提示。这是苹果正常的安全防范措施，无需担心。可尝试以下方法解决：

- (1) 更换设备或浏览器，并试用新的邮箱地址、电话号码等进行注册；
- (2) 经过苹果实体店时候，请店内客服人员现场创建一个 Apple ID，并明确不要绑定付费

获得中国区 Apple ID 后，即可进行后续操作。

第二步 检查 Apple ID（在应用商店中进行，以下以 iPhone 手机 为例）估计 3 分钟可完成

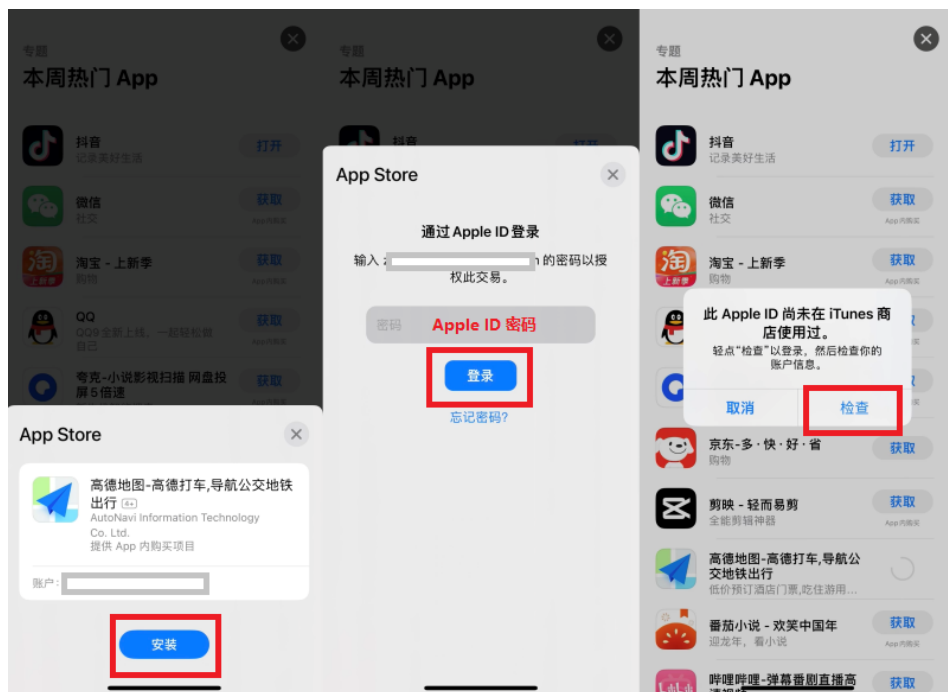
1. 在手机上打开“应用商店”，点开右上角蓝色帐户图标，然后拉至页面底部“退出登录”，再返回页面顶部，用刚刚创建的 Apple ID 登录
按照下图中数字顺序操作



2. **【重要】** 找一个免费下载的 APP（有“APP 内购买”小字标签没有关系，关键是必须免费下载），如下图的例子



3. “获取” — “安装” — 输入密码“登录”，出现要求检查的提示信息，点开“检查”



4. “同意条款与条件” 拨键必须拨开，然后点右上角“下一页”。因为上面选择了免费下载的 APP，在付款方式内会出现“无”的选项。**必须勾选“无”**，这样 ID 就无需绑卡，方便下一步中改换美区。页面下部的“账单寄送地址”包括电话可随意填写，完成后点页面右上角“下一页”**按照下图中数字顺序操作**

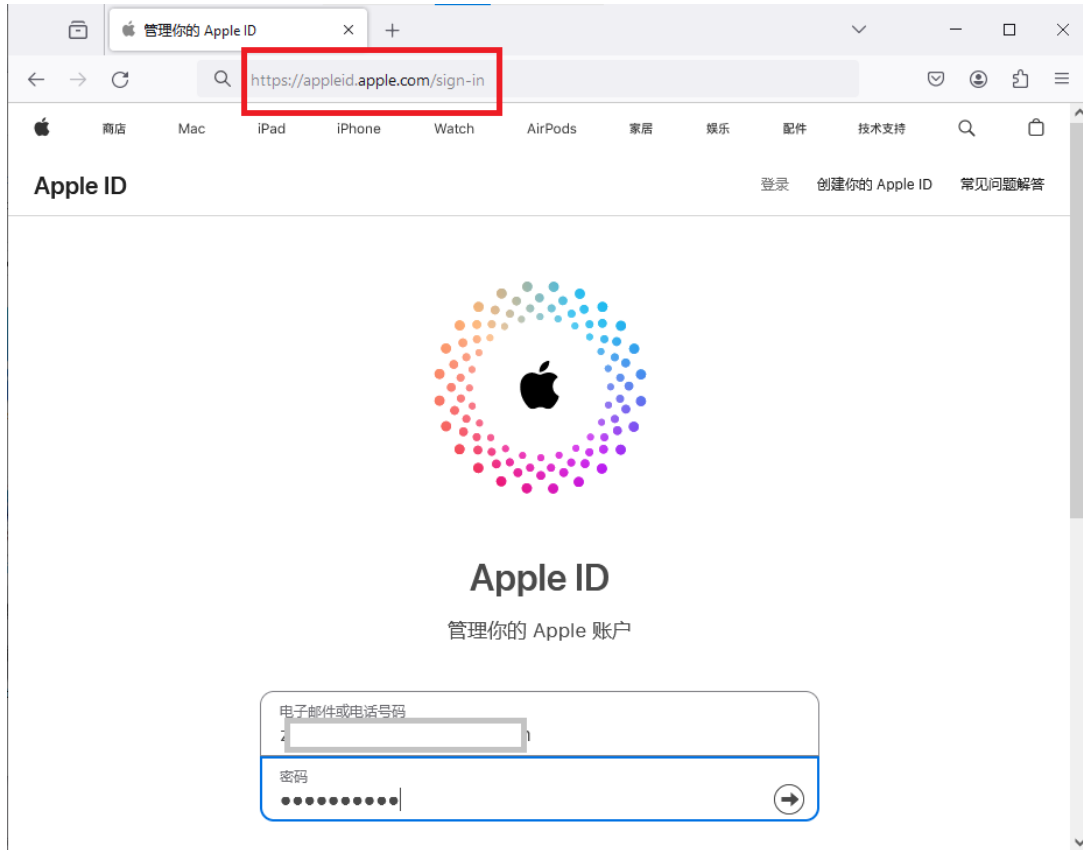


5. 出现确认页面如下。之后下载一个 APP 以保证 Apple ID 账户激活



第三步 改换美区（在浏览器上操作）估计 3 分钟可完成

1. 如果 ID 帐户管理已登出，从 <https://appleid.apple.com/sign-in> 登录，并按指引进行验证码验证



2. 在个人信息页面点开“国家或地区”，然后“更改国家或地区”



3. 由于上面已经设置了 ID 不绑卡，这里仅需要按下图指引填入准备好的美国地址即可，完成后点击“更新”

Apple ID

付款方式

当你在 App Store、iCloud 和其他 Apple 服务进行购买时，将使用此付款方式。

国家或地区
中国大陆

付款方式
无

账单寄送地址

姓氏 Zhang 名字 San

来源地址

楼号、单元号、房间号

地址行 3 (选填)

城市

邮编

省/市

电话号码

原先地址

配送地址

你在 Apple Store 购物时，将使用此配送地址。

拷贝账单地址

姓氏 名字

公司 (可不填)

街道地址

楼号、单元号、房间号

地址行 3 (选填)

城市

邮编

省/市

国家或地区
中国大陆

关闭 更新

Apple ID

付款方式

当你在 App Store、iCloud 和其他 Apple 服务进行购买时，将使用此付款方式。

国家或地区
美国 改为美国

付款方式
无 保持无付款方式

账单寄送地址

名字 San 姓氏 Zhang

来源地址

楼号、单元号、房间号

城市

省/市
蒙大拿州

邮编

电话号码

填入准备项目 (3) 中的地址/电话

配送地址

你在 Apple Store 购物时，将使用此配送地址。

拷贝账单地址

名字 San 姓氏 Zhang

公司 (可不填)

来源地址

楼号、单元号、房间号

城市

省/市

邮编

国家或地区
美国

关闭 更新

4. 从确认页面上可以看到 ID 已成功改到美区



5. **【重要】**最后回到 iPhone 或 iPad 的“应用商店”内，按照上面第二步（1）的过程，退出登录，再重新登录一次，美区 设置生效。**重复一遍：不要去“系统设置”内改动 Apple ID！**

后续使用说明

1. 如果需要用美区 Apple ID 付费，比如给[破网 | POPONET](#)充值，可以登录苹果官网 <https://appleid.apple.com> 添加付费方式。建议在 网上搜索合适的虚拟信用卡，方便可靠而且能保护私人信息，这里不作展开
2. 新注册的美区 Apple ID 可以在“应用商店”里与原来的 ID 随时切换。ID 长期不登录，可能会被注销，建议将美区 ID 长期登录于应用商店中，在有需要的时候再换回原来中国区的 ID。

希望本文能帮助大家获得更多的上网便利！